



www.ecb.cz

## Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 4.8. 2011

### EkoCentrum Brno přináší inspiraci pro naši domácí lékárnu

Díky podpoře Ministerstva životního prostředí vydává v těchto dnech EkoCentrum Brno již 12. svazek oblíbené kapesní edice Dobrá rada. Příznivci zdravého a ekologicky šetrného životního stylu se mohou tentokrát těšit na spoustu rad, tipů, receptů a námětů jak si vytvořit svou „domácí lékárnu“ bez zbytečného nakupování léků.

Svou přírodní lékárnu si můžeme vytvořit sami z toho, co je snadno a levně dostupné, zejména z vlastnoručně nasbíraných bylin, ať už volně rostoucích nebo pěstovaných na zahrádce. Publikace Domácí lékárna přináší nejen praktické návody, ale také inspirativní pohled na sběr bylin a vytváření domácích bylinných produktů jako na aktivity, které mohou zpříjemnit náš život v kontaktu s přírodou, s vůněmi a barvami.

Autorkou textu i fotografického doprovodu publikace je Věra Žďárská ze Zahradnické fakulty Mendelovy univerzity v Lednici. Specializuje se na témata související s bylinami, sama byliny suší a jejich nejrůznější úpravou vytváří produkty, které mají při správném zacházení blahodárný vliv na naše zdraví. Návštěvníci EkoCentra Brno se s autorkou mohli setkat například při jejím praktickém semináři v rámci cyklu Ekorozhledna. Stejně jako u předchozích Dobrých rad se na finální podobě publikace podíleli také ekoporadci, kteří jsou v každodenním kontaktu s klienty poradny EkoCentra Brno a realizují nejrůznější informační a osvětové programy sdružení.

„Autorka na několika místech připomíná čtenářům, že už samotný pobyt v přírodě, fyzický kontakt s rostlinami, jejich poznávání, pěstování, jejich barvy a vůně jsou pro nás nenahraditelným léčivým balzámem,“ připomíná jednu z důležitých myšlenek publikace editor edice Zbyněk Zavadil.

I tento svazek edice Dobrá rada pokračuje v propojení praktické tištěné brožurky s internetem tak, aby se zájemci o další informace mohli díky odkazům umístěným přímo v textu dozvědět víc. Díky provázání s internetem si tištěná Dobrá rada nadále zachovává stručnou a názornou podobu. Stránky [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz) nabízejí zájemcům vedle podrobnějších informací k tématu i další prostor: mohou klást otázky zkušeným ekoporadcům, sdílet s ostatními návštěvníky stránek svoje zkušenosti nebo hlasovat v on-line anketě o nejoblíbenější Dobrou radu.

Domácí lékárna je zdarma k dispozici návštěvníkům ekoporadny EkoCentra Brno, zákazníkům občůdku a knihkupectví v Brně na Ponávce 2. Část nákladu je umístěna ve stojácích na distribučních místech v Brně a okolí, například v brněnských prodejnách zdravé výživy, kavárnách a informačních centrech neziskových organizací.

---

**EkoCentrum Brno** je občanské sdružení, které funguje nepřetržitě od roku 1990. Zaměřuje se především na podporu ekologicky šetrného životního stylu. Provozuje stálé informační centrum s knihovnou, ekologickou poradnou a knihkupectvím v Brně na Ponávce. Ke stěžejním aktivitám patří také výukové a volnočasové programy pro děti a vzdělávací program pro dospělé. Od roku 1996 realizuje sdružení projekt Stezky zdraví Brno – Lelekovice. Více informací na [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz).

**EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel. 545 246 403, [ecb@ecb.cz](mailto:ecb@ecb.cz), [www.ecb.cz](http://www.ecb.cz)**