



Tisková zpráva EkoCentra Brno ze dne 17. prosince 2009

EKOROZHLEDNA inspirovala zdravější a šetrnější stravování

Zdravý a ekologičtější životní styl nemusí být složitý ani finančně náročný – a v konečném důsledku může být i zábavnější, příjemnější a inspirativní. Tímto krédem se řídí sdružení EkoCentrum Brno, které nepřetržitě už od roku 1990 nabízí pestrou paletu dílen, seminářů, publikací, poradenských aktivit a tematických akcí pro děti i dospělé.

“Naším nejnovějším projektem, jehož cílem je inspirovat širší veřejnost k ekologicky šetrnějšímu modelu každodenního chování se jmenuje EKOROZHLEDNA - inspirace pro ekologicky šetrnější život,” připomíná v příležitosti zakončení prvního cyklu Ekorozhledny editel EkoCentra Brno Zbyněk Zavadil.

Tento rozsáhlý projekt byl vytvořen a realizuje se za finanční podpory SFŽP a MŽP.

Zájemci o Ekorozhlednu mohli v jejím prvním cyklu **Co si dáme na talíř** od září do prosince letošního roku navštívit přednášky, semináře a praktické dílny, ochutnat biopotraviny a sami si z nich vyzkoušet přípravu zdravějšího, ale také velmi chutného jídla.

Jednotlivé akce proběhly pod těmito názvy:

Jak na biopotraviny snadno a levně

Jáhly, špalda, pohanka

Saláty všech chutí a barev

Jak na děkání

Pomazánky ze zeleniny a luštěnin

Nebojte se zdravě jíst.

Poslední, předvánoční díl letošní Ekorozhledny nesl výmluvný název Mlsáme zdravěji a přinesl tipy a rady pro zdravé pečení a výrobu sladkostí.

“Pro ty, kdo navštíví akce Ekorozhledny opakovaně, jsme připravili bonusový program, v něm můžete získat slevy (a samozřejmě ekologicky šetrné) ceny,” vysvětlil Martin Jestábek, který má na starost organizační zabezpečení projektu.

Ekorozhledna bude pokračovat i v roce 2010. Její stávající i noví účastníci se mohou těšit na seriál zajímavých akcí k tématům Jak se žije bez chemie, Jak vyžrát na odpady a energie, Šetrné nákupy, Pro nejmenší to nejlepší a Šetrné Vánoce.

EkoCentrum Brno, občanské sdružení fungující nepřetržitě už od r.1990, se zaměřuje na propagaci a vzdělávání v oblasti zdravého a ekologičtějšího životního stylu. Provozuje stálé informační centrum s knihovnou, ekologickou poradnou, knihkupectvím a obchodem v Brně na Ponávce, mezi stěžejní aktivity patří výukové a volnočasové programy pro děti, akce na Stezce zdraví Brno – Lelekovice a vzdělávací program pro dospělé.

EkoCentrum Brno, Ponávka 2, 602 00 Brno, tel. 545 246 403, ecb@ecb.cz, www.ecb.cz